

Gottesdienst vom 2. Juli 2017

Predigt: Martin Aebersold

*Beichte*

# Übergewicht loswerden

*Serie: "Geistliche Disziplin"*



---

***Bekannt also einander eure Sünden und betet füreinander,  
dass ihr gesund werdet.***

*Jakobus 5,16*

## Übergewicht loswerden

Übergewicht macht träge. Zuviel Speck ist ungesund und macht krank. In unserer Gottesdienst-Serie "Geistliche Disziplin" geht es um das Training der Glaubensmuskeln. Dazu gehört auch das Wahrnehmen und Loswerden von hinderlichen Dingen. Wir alle tragen doch so oft Unverarbeitetes, Sünde und Schwäche mit uns herum. Wie können wir Entlastung finden?

### 1. Beichten lernen

"Beichte ist doch etwas für Katholiken!" – Oder es war mal so. Auch in den katholischen Kirchen bleiben die Beichtstühle oft leer. Und wie sieht es bei uns Protestanten aus? Brauchen evangelische Christen die Beichte? Ist das nicht etwas zu viel verlangt?

Ein Blick in die Bibel besagt, dass es durchaus eine biblisch begründete Beichte gibt.



***Hat sich nun jemand auf die eine oder andere Art schuldig gemacht, soll er seine Schuld bekennen und dem Herrn als Wiedergutmachung seiner Sünde ein weibliches Schaf oder eine Ziege als Sündopfer bringen. Und der Priester wird Wiedergutmachung seiner Sünde für ihn schaffen.***

(3.Mose 5,5-6 – Neues Leben)

***Wer seine Sünden verheimlicht, dem wird es nicht gut gehen. Aber wenn er sie bekennt und davon lässt, wird er Barmherzigkeit finden.***

(Sprüche 28,13; vgl. auch Psalm 32,5)

Bei Johannes dem Täufer heisst es: ***Und wenn sie ihre Sünden bekannt hatten, taufte er sie im Jordan.*** (Matthäus 3,6; vgl. auch Markus 1,5)

***Bekannt einander eure Schuld und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet. Das Gebet eines gerechten Menschen hat grosse Macht und kann viel bewirken.*** (Jakobus 5,16; vgl. auch 1.Johannes 1,7-9)

### 2. Sünde benennen

Sünde muss benannt werden. Nicht als pauschales Bekenntnis, sondern namentlich. Dadurch verliert die Sünde den Charakter des Heimlichen. Natürlich: nicht jede Beichte braucht eine grosse Öffentlichkeit. In den allermeisten Fällen ist es angemessen, einem Freund oder Seelsorger zu beichten. Behalten wir Sünden für uns, behalten diese ihre Kraft.

Um Sünden konkret zu erkennen kann ein Beichtspiegel sehr hilfreich sein. Nimm dir Zeit, um einen SELF-CHECK zu machen. Vielleicht wirst du sehr unruhig dabei. Halte es aus. Vielleicht rebelliert bei einzelnen Stichworten etwas in dir. Halte es aus und halte dich Jesus hin. Vielleicht kommen Fragen

hoch. Schiebe die Fragen nicht weg. Entschuldige nichts. Rechtfertige dich nicht selber. Lass Jesus und der Gnade Gottes Raum in deinem Herzen!



ermutigend

**Wer zum Abendmahl kommt, muss nicht perfekt sein, aber bereit, mit seinen ungelösten Problemen zu Jesus zu kommen!  
Gnade heisst, Gott wird mit unseren Schwächen fertig!**

### 3. Kraft der Gemeinschaft

Das Bekennen von Sünden und Schwächen vor den Ohren eines Zeugen und der Zuspruch der Vergebung aufgrund von Gottes Wort (Johannes 20,22-23) kann das Leben enorm entlasten. Ja es beflügelt das Glaubensleben geradezu. Das Gefühl nicht allein zu sein macht Mut. Das namentliche Aussprechen von begangenen Sünden oder das Benennen von Schwächen, mit denen man am Kämpfen ist, wirkt befreiend! **Sünde braucht Licht, damit sie zerstört wird** (vgl. 1.Johannes 1,7-9).

Nicht nur Sünden, sondern auch Schwächen: Manchmal können wir keine konkret begangene Sünde benennen, sondern einfach eine Schwäche. Vielleicht bringen wir es in einem bestimmten Lebensbereich einfach nicht auf die Reihe. Wir kämpfen und strampeln womöglich seit Jahren und kommen einfach nicht weiter. Hier gibt es zwei Möglichkeiten:

- a) weiterstrampeln und sich selber verbessern wollen.
- b) einen Freund um Gebetsunterstützung bitten und mit ihm über einen längeren Zeitraum gemeinsam für dieses Anliegen beten.



denke nach

**Warum haben wir kein Problem damit, dem heiligen Gott unsere Sünden zu gestehen, aber nicht unseren sündigen Mitchristen? Die Beichte ist der Durchbruch zur Gemeinschaft (Dietrich Bonhoeffer).**

Wer könnte mein Gebetspartner sein? Wen könnte ich fragen, ob ich ihm auch Schwächen anvertrauen darf ohne sogleich mit guten Tipps eingedeckt zu werden? – Geh auf jemanden zu und wag den 1. Schritt. Es wird dich befreien!



Frage

Wo ist Jesus im Moment dran mit mir? Wie heisst die Lektion, die Jesus mit mir gerade am Bearbeiten ist? Wissen das andere Menschen? Oder ist das geheim? Es liegt grosse Kraft darin, gemeinsam zur Schule zu gehen!

**Herzlich willkommen zum Gottesdienst!** Schön, dass du da bist! Wichtige Infos findest du auf [www.chrischona-pfäffikon.ch](http://www.chrischona-pfäffikon.ch) Bei Fragen oder Anliegen stehen wir dir gerne zur Verfügung. Wenn du zum ersten Mal da bist, ist der Kaffee für dich gratis!

## Termine

<b>So</b>	<b>2</b>	<b>19.00</b>	<b>Open Worship Lobpreisgottesdienst</b>
Mo	3		
Di	4	20.00	Teamleiter-Treffen
Mi	5		
Do	6	12.00	Mittagsgebet
Fr	7	9.30	Deutschkurs
		19.00	TC Teenagerclub
Sa	8	14.00	Yoyo Jungschar
<b>So</b>	<b>9</b>	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst mit Pascal Götz</b> "Ablenkung beseitigen" <b>Chinderhüeti, Kids-Treff-Sommerfest, Follow-me</b>
Mo	10		10.-14.7. HFU Projektwoche
Di	11		
Mi	12		
Do	13	12.00	Mittagsgebet
		20.15	Frauenlobpreis
Fr	14	9.30	Deutschkurs
Sa	15	19.00	Kätschup Jugendgruppe
<b>So</b>	<b>16</b>	<b>10.00</b>	<b>Gottesdienst mit Pascal Götz</b> "Spielzüge einstudieren" <b>Chinderhüeti, Ferien-Kids-Treff</b>

## Vorschau:

**5. – 19. Juli Ferien Martin + Monique Aebersold**

(Vertretung durch Pascal Götz 077 444 20 78)

**22. Juli – 7. August Ferien Pascal + Janine Götz**

**25.8. 20.00h Taufvorbereitung**

**3.9. 10.00h Tauf-Gottesdienst**

**Gebet vor dem Gottesdienst jeweils 9.40 Uhr im Büro.**

**Predigten und aktuelle Daten auf [www.chrischona-pfäffikon.ch](http://www.chrischona-pfäffikon.ch)**